



WUAP European Records - Powerlifting - Men



	Open	T 13-15	T16-17	T18-19	JUNIOR	SUB	M40-44	M45-49	M50-54	M55-59	M60-64	M65-69	M70-74	M75-79	M80+																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Mens 52 kg*																Squat	130,0	0,0	0,0	0,0	0,0	120,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	130,5	0,0	0,0	0,0	0,0	130,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	140,0	0,0	0,0	0,0	0,0	105,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	350,0	0,0	0,0	0,0	0,0	325,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	56kg																Squat	202,5	90,0	0,0	95,0	0,0	202,5	75,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	143,5	60,0	0,0	60,0	0,0	143,5	57,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	170,0	120,0	0,0	150,0	0,0	170,0	97,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	516,0	260,0	0,0	305,0	0,0	516,0	230,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	60kg																Squat	250,0	85,0	190,0	120,0	205,0	200,5	232,5	155,0	135,0	195,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	160,0	60,0	100,0	130,0	120,0	135,0	135,0	115,0	82,5	107,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	210,5	110,0	200,0	170,0	210,0	175,5	210,5	137,5	170,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	560,5	245,0	490,0	420,0	500,0	511,0	553,0	407,5	375,0	477,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	67.5kg																Squat	300,0	150,0	220,0	245,0	250,0	212,5	185,0	185,5	201,0	190,0	175,0	135,0	95,5	100,0	0,0	Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Squat	130,0	0,0	0,0	0,0	0,0	120,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	130,5	0,0	0,0	0,0	0,0	130,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	140,0	0,0	0,0	0,0	0,0	105,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	350,0	0,0	0,0	0,0	0,0	325,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	56kg																Squat	202,5	90,0	0,0	95,0	0,0	202,5	75,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	143,5	60,0	0,0	60,0	0,0	143,5	57,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	170,0	120,0	0,0	150,0	0,0	170,0	97,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	516,0	260,0	0,0	305,0	0,0	516,0	230,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	60kg																Squat	250,0	85,0	190,0	120,0	205,0	200,5	232,5	155,0	135,0	195,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	160,0	60,0	100,0	130,0	120,0	135,0	135,0	115,0	82,5	107,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	210,5	110,0	200,0	170,0	210,0	175,5	210,5	137,5	170,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	560,5	245,0	490,0	420,0	500,0	511,0	553,0	407,5	375,0	477,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	67.5kg																Squat	300,0	150,0	220,0	245,0	250,0	212,5	185,0	185,5	201,0	190,0	175,0	135,0	95,5	100,0	0,0	Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																
Benchpress	130,5	0,0	0,0	0,0	0,0	130,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	140,0	0,0	0,0	0,0	0,0	105,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	350,0	0,0	0,0	0,0	0,0	325,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	56kg																Squat	202,5	90,0	0,0	95,0	0,0	202,5	75,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	143,5	60,0	0,0	60,0	0,0	143,5	57,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	170,0	120,0	0,0	150,0	0,0	170,0	97,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	516,0	260,0	0,0	305,0	0,0	516,0	230,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	60kg																Squat	250,0	85,0	190,0	120,0	205,0	200,5	232,5	155,0	135,0	195,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	160,0	60,0	100,0	130,0	120,0	135,0	135,0	115,0	82,5	107,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	210,5	110,0	200,0	170,0	210,0	175,5	210,5	137,5	170,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	560,5	245,0	490,0	420,0	500,0	511,0	553,0	407,5	375,0	477,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	67.5kg																Squat	300,0	150,0	220,0	245,0	250,0	212,5	185,0	185,5	201,0	190,0	175,0	135,0	95,5	100,0	0,0	Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																
Deadlift	140,0	0,0	0,0	0,0	0,0	105,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	350,0	0,0	0,0	0,0	0,0	325,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	56kg																Squat	202,5	90,0	0,0	95,0	0,0	202,5	75,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	143,5	60,0	0,0	60,0	0,0	143,5	57,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	170,0	120,0	0,0	150,0	0,0	170,0	97,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	516,0	260,0	0,0	305,0	0,0	516,0	230,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	60kg																Squat	250,0	85,0	190,0	120,0	205,0	200,5	232,5	155,0	135,0	195,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	160,0	60,0	100,0	130,0	120,0	135,0	135,0	115,0	82,5	107,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	210,5	110,0	200,0	170,0	210,0	175,5	210,5	137,5	170,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	560,5	245,0	490,0	420,0	500,0	511,0	553,0	407,5	375,0	477,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	67.5kg																Squat	300,0	150,0	220,0	245,0	250,0	212,5	185,0	185,5	201,0	190,0	175,0	135,0	95,5	100,0	0,0	Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																
Total	350,0	0,0	0,0	0,0	0,0	325,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	56kg																Squat	202,5	90,0	0,0	95,0	0,0	202,5	75,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	143,5	60,0	0,0	60,0	0,0	143,5	57,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	170,0	120,0	0,0	150,0	0,0	170,0	97,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	516,0	260,0	0,0	305,0	0,0	516,0	230,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	60kg																Squat	250,0	85,0	190,0	120,0	205,0	200,5	232,5	155,0	135,0	195,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	160,0	60,0	100,0	130,0	120,0	135,0	135,0	115,0	82,5	107,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	210,5	110,0	200,0	170,0	210,0	175,5	210,5	137,5	170,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	560,5	245,0	490,0	420,0	500,0	511,0	553,0	407,5	375,0	477,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	67.5kg																Squat	300,0	150,0	220,0	245,0	250,0	212,5	185,0	185,5	201,0	190,0	175,0	135,0	95,5	100,0	0,0	Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																
56kg																Squat	202,5	90,0	0,0	95,0	0,0	202,5	75,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	143,5	60,0	0,0	60,0	0,0	143,5	57,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	170,0	120,0	0,0	150,0	0,0	170,0	97,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	516,0	260,0	0,0	305,0	0,0	516,0	230,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	60kg																Squat	250,0	85,0	190,0	120,0	205,0	200,5	232,5	155,0	135,0	195,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	160,0	60,0	100,0	130,0	120,0	135,0	135,0	115,0	82,5	107,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	210,5	110,0	200,0	170,0	210,0	175,5	210,5	137,5	170,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	560,5	245,0	490,0	420,0	500,0	511,0	553,0	407,5	375,0	477,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	67.5kg																Squat	300,0	150,0	220,0	245,0	250,0	212,5	185,0	185,5	201,0	190,0	175,0	135,0	95,5	100,0	0,0	Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																
Squat	202,5	90,0	0,0	95,0	0,0	202,5	75,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	143,5	60,0	0,0	60,0	0,0	143,5	57,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	170,0	120,0	0,0	150,0	0,0	170,0	97,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	516,0	260,0	0,0	305,0	0,0	516,0	230,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	60kg																Squat	250,0	85,0	190,0	120,0	205,0	200,5	232,5	155,0	135,0	195,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	160,0	60,0	100,0	130,0	120,0	135,0	135,0	115,0	82,5	107,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	210,5	110,0	200,0	170,0	210,0	175,5	210,5	137,5	170,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	560,5	245,0	490,0	420,0	500,0	511,0	553,0	407,5	375,0	477,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	67.5kg																Squat	300,0	150,0	220,0	245,0	250,0	212,5	185,0	185,5	201,0	190,0	175,0	135,0	95,5	100,0	0,0	Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																
Benchpress	143,5	60,0	0,0	60,0	0,0	143,5	57,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	170,0	120,0	0,0	150,0	0,0	170,0	97,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	516,0	260,0	0,0	305,0	0,0	516,0	230,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	60kg																Squat	250,0	85,0	190,0	120,0	205,0	200,5	232,5	155,0	135,0	195,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	160,0	60,0	100,0	130,0	120,0	135,0	135,0	115,0	82,5	107,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	210,5	110,0	200,0	170,0	210,0	175,5	210,5	137,5	170,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	560,5	245,0	490,0	420,0	500,0	511,0	553,0	407,5	375,0	477,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	67.5kg																Squat	300,0	150,0	220,0	245,0	250,0	212,5	185,0	185,5	201,0	190,0	175,0	135,0	95,5	100,0	0,0	Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																
Deadlift	170,0	120,0	0,0	150,0	0,0	170,0	97,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	516,0	260,0	0,0	305,0	0,0	516,0	230,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	60kg																Squat	250,0	85,0	190,0	120,0	205,0	200,5	232,5	155,0	135,0	195,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	160,0	60,0	100,0	130,0	120,0	135,0	135,0	115,0	82,5	107,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	210,5	110,0	200,0	170,0	210,0	175,5	210,5	137,5	170,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	560,5	245,0	490,0	420,0	500,0	511,0	553,0	407,5	375,0	477,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	67.5kg																Squat	300,0	150,0	220,0	245,0	250,0	212,5	185,0	185,5	201,0	190,0	175,0	135,0	95,5	100,0	0,0	Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																
Total	516,0	260,0	0,0	305,0	0,0	516,0	230,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	60kg																Squat	250,0	85,0	190,0	120,0	205,0	200,5	232,5	155,0	135,0	195,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	160,0	60,0	100,0	130,0	120,0	135,0	135,0	115,0	82,5	107,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	210,5	110,0	200,0	170,0	210,0	175,5	210,5	137,5	170,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	560,5	245,0	490,0	420,0	500,0	511,0	553,0	407,5	375,0	477,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	67.5kg																Squat	300,0	150,0	220,0	245,0	250,0	212,5	185,0	185,5	201,0	190,0	175,0	135,0	95,5	100,0	0,0	Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																
60kg																Squat	250,0	85,0	190,0	120,0	205,0	200,5	232,5	155,0	135,0	195,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	160,0	60,0	100,0	130,0	120,0	135,0	135,0	115,0	82,5	107,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	210,5	110,0	200,0	170,0	210,0	175,5	210,5	137,5	170,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	560,5	245,0	490,0	420,0	500,0	511,0	553,0	407,5	375,0	477,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	67.5kg																Squat	300,0	150,0	220,0	245,0	250,0	212,5	185,0	185,5	201,0	190,0	175,0	135,0	95,5	100,0	0,0	Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																
Squat	250,0	85,0	190,0	120,0	205,0	200,5	232,5	155,0	135,0	195,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	160,0	60,0	100,0	130,0	120,0	135,0	135,0	115,0	82,5	107,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	210,5	110,0	200,0	170,0	210,0	175,5	210,5	137,5	170,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	560,5	245,0	490,0	420,0	500,0	511,0	553,0	407,5	375,0	477,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	67.5kg																Squat	300,0	150,0	220,0	245,0	250,0	212,5	185,0	185,5	201,0	190,0	175,0	135,0	95,5	100,0	0,0	Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																
Benchpress	160,0	60,0	100,0	130,0	120,0	135,0	135,0	115,0	82,5	107,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	210,5	110,0	200,0	170,0	210,0	175,5	210,5	137,5	170,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	560,5	245,0	490,0	420,0	500,0	511,0	553,0	407,5	375,0	477,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	67.5kg																Squat	300,0	150,0	220,0	245,0	250,0	212,5	185,0	185,5	201,0	190,0	175,0	135,0	95,5	100,0	0,0	Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																
Deadlift	210,5	110,0	200,0	170,0	210,0	175,5	210,5	137,5	170,0	200,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	560,5	245,0	490,0	420,0	500,0	511,0	553,0	407,5	375,0	477,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	67.5kg																Squat	300,0	150,0	220,0	245,0	250,0	212,5	185,0	185,5	201,0	190,0	175,0	135,0	95,5	100,0	0,0	Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																
Total	560,5	245,0	490,0	420,0	500,0	511,0	553,0	407,5	375,0	477,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	67.5kg																Squat	300,0	150,0	220,0	245,0	250,0	212,5	185,0	185,5	201,0	190,0	175,0	135,0	95,5	100,0	0,0	Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																
67.5kg																Squat	300,0	150,0	220,0	245,0	250,0	212,5	185,0	185,5	201,0	190,0	175,0	135,0	95,5	100,0	0,0	Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																
Squat	300,0	150,0	220,0	245,0	250,0	212,5	185,0	185,5	201,0	190,0	175,0	135,0	95,5	100,0	0,0	Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																
Benchpress	175,0	85,0	115,0	150,0	155,0	150,0	127,5	130,0	120,0	141,0	112,5	90,0	72,5	73,0	0,0	Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																
Deadlift	250,5	160,0	208,0	210,0	240,0	192,5	230,0	217,5	233,0	200,0	170,0	165,0	125,0	122,5	0,0	Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Total	700,0	385,0	528,0	605,0	615,0	547,5	542,5	525,5	552,5	526,5	457,5	390,0	280,0	293,0	0,0	75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
75kg																Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Squat	330,0	165,0	250,0	285,0	310,0	290,0	240,0	280,0	240,0	230,0	240,0	172,5	120,0	118,5	0,0	Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Benchpress	231,0	62,5	140,0	170,0	185,0	231,0	185,0	180,0	170,0	160,0	160,0	166,0	115,0	95,0	0,0	Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Deadlift	280,0	150,0	227,5	240,0	265,5	265,0	246,0	230,0	236,0	225,0	230,0	183,0	150,0	145,0	0,0	Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Total	815,0	377,5	600,0	685,0	760,5	786,0	660,0	690,0	317,5	585,0	630,0	493,0	385,0	353,5	0,0	82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
82.5kg																Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Squat	325,0	0,0	241,0	280,0	280,0	290,0	275,0	250,0	295,0	272,5	265,0	170,0	170,0	165,0	120,0	Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Benchpress	252,5	0,0	122,5	155,0	205,0	172,5	187,5	182,5	180,0	185,0	162,5	155,0	145,0	100,0	77,5	Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Deadlift	301,0	0,0	223,0	260,0	270,0	290,0	250,0	245,0	231,0	241,0	250,0	192,5	180,0	180,0	152,5	Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Total	866,5	0,0	562,5	625,0	700,0	752,5	642,5	640,5	695,0	612,5	610,0	492,5	450,0	445,0	350,0	90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
90kg																Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Squat	360,0	0,0	260,0	320,0	360,0	311,0	320,0	332,5	305,0	290,0	225,0	240,0	0,0	150,0	0,0	Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Benchpress	260,0	0,0	175,0	190,0	230,0	260,0	210,0	205,0	201,0	220,0	125,0	120,0	0,0	80,0	0,0	Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Deadlift	322,5	0,0	240,0	300,0	302,5	290,0	265,0	290,5	270,5	270,0	240,0	252,5	0,0	170,0	0,0	Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Total	890,0	0,0	646,0	770,0	890,0	850,0	750,0	786,0	741,0	742,5	555,0	597,5	0,0	400,0	0,0	100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
100kg																Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Squat	395,0	170,0	250,0	340,0	322,5	390,0	320,0	350,0	300,0	311,0	300,0	232,5	0,0	0,0	0,0	Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Benchpress	275,0	130,0	180,0	225,0	225,0	250,5	270,0	235,0	250,0	205,0	180,0	160,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Deadlift	330,0	190,0	220,5	300,0	285,0	301,0	277,5	295,0	293,0	300,0	244,0	260,0	0,0	0,0	0,0	Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Total	965,0	490,0	650,0	850,0	790,0	911,0	855,0	845,0	770,5	782,5	715,0	612,5	0,0	0,0	0,0	110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
110kg																Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Squat	400,0	0,0	250,0	275,0	330,5	390,0	310,5	360,0	290,0	280,0	230,0	200,0	120,0	0,0	0,0	Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Benchpress	320,0	0,0	140,0	195,0	265,0	320,0	250,0	252,5	230,0	180,0	150,0	172,5	0,0	0,0	0,0	Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Deadlift	335,0	0,0	265,0	280,0	320,0	332,5	280,0	275,0	280,0	245,0	250,0	225,0	145,0	0,0	0,0	Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Total	990,0	0,0	655,0	705,0	860,5	990,0	823,0	832,5	760,0	635,0	630,0	582,5	365,0	0,0	0,0	125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
125kg																Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Squat	437,5	0,0	260,0	350,0	402,5	437,5	400,0	345,0	313,0	275,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Benchpress	325,0	0,0	160,0	235,0	257,5	260,0	272,5	255,0	230,0	212,5	95,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Deadlift	340,0	0,0	250,0	280,0	330,0	340,0	320,0	300,0	261,0	240,0	235,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Total	1062,5	0,0	670,0	825,0	940,0	1015,0	965,0	835,0	763,5	712,5	565,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
140kg																Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Squat	475,0	0,0	0,0	300,0	300,0	381,0	390,0	341,0	225,0	210,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Benchpress	362,5	0,0	0,0	230,0	205,0	233,0	290,0	223,0	201,5	148,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Deadlift	370,0	0,0	0,0	300,0	272,5	340,0	348,0	300,5	250,5	225,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Total	1200,0	0,0	0,0	830,0	777,5	914,0	1000,0	811,0	677,0	583,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
140+kg																Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Squat	480,0	0,0	0,0	240,0	200,0	380,0	300,0	330,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Benchpress	330,0	0,0	0,0	125,0	185,0	235,0	250,0	170,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Deadlift	382,5	0,0	0,0	215,0	260,0	302,5	302,5	320,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
Total	1150,0	0,0	0,0	580,0	645,0	907,5	757,5	805,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																

WUAP European Records - Powerlifting - Men

Men 52 kg *	Open				Submaster				Junior				
	Squat	130,0	A. Macek	Aut	W07	120,0	My. Wyss	Ch	E07				
	Bench	130,5	My. Wyss	Ch	W07	130,5	My. Wyss	Ch	W07				
	Deadlift	140,0	A. Macek	Aut	W07	105,0	My. Wyss	Ch	E07				
	Total	350,0	A. Macek	Aut	W07	325,0	My. Wyss	Ch	E07				
Men 56 kg	Open				Submaster				Junior				
	Squat	202,5	R. Karkuschke	Ger	E07	202,5	R. Karkuschke	Ger	E07				
	Bench	143,5	R. Karkuschke	Ger	E07	143,5	R. Karkuschke	Ger	E07				
	Deadlift	170,0	R. Karkuschke	Ger	E07	170,0	R. Karkuschke	Ger	E07				
	Total	516,0	R. Karkuschke	Ger	E07	516,0	R. Karkuschke	Ger	E07				
Men 60kg	Open				Submaster				Junior				
	Squat	250,0	M. Tronke	Ger	W08	200,5	R. Karkuschke	Ger	E06	205,0	M. Schleinzer	Aut	A07
	Bench	160,0	M. Tronke	Ger	W08	135,0	R. Karkuschke	Ger	E06	120,0	G. Mushivig	Azn	W00
	Deadlift	210,5	M. Mette	GER	WM17	175,5	R. Karkuschke	Ger	E06	210,0	M. Schleinzer	Aut	A07
	Total	560,5	M. Tronke	Ger	W08	511,0	R. Karkuschke	Ger	E06	500,0	G. Mushivig	Azn	W00
Men 67.5kg	Open				Submaster				Junior				
	Squat	300,0	M. Mette	Ger	W09	212,5	R. Siska	Svk	E07	250,0	J. Habardik	Svk	W09
	Bench	175,0	E. Bačinský	Svk	W05	150,0	R. Siska	Svk	W07	155,0	D. Jurč	Svk	E14
	Deadlift	250,5	M. Mette	Ger	WC09	192,5	R. Siska	Svk	W07	240,0	J. Habardik	Svk	E08
	Total	700,0	M. Mette	Ger	W09	547,5	R. Siska	Svk	W07	615,0	J. Habardik	Svk	W09
Men 75kg	Open				Submaster				Junior				
	Squat	330,0	M. Mette	Ger	E07	290,0	J. Podszuweit	Ger	W13	310,0	D. Mahovský	CZE	EM15
	Bench	231,0	J. Podszuweit	Ger	W13	231,0	J. Podszuweit	Ger	W13	185,0	D. Mahovský	CZE	EM15
	Deadlift	280,0	J. Podszuweit	Ger	W10	265,0	J. Podszuweit	Ger	W13	265,5	D. Mahovský	CZE	EM15
	Total	815,0	J. Podszuweit	Ger	W09	786,0	J. Podszuweit	Ger	W13	760,5	D. Mahovský	CZE	EM15
Men 82.5 kg	Open				Submaster				Junior				
	Squat	325,0	A. Shaloha	Ukr	WC12	290,0	M. Fekete	Hun	SK08	280,0	D. Bendek	Svk	W11
	Bench	252,5	J. Čičvara	Svk	E14	172,5	M. Fekete	Hun	SK08	205,0	F. Stanko	Svk	E13
	Deadlift	301,0	A. Shaloha	Ukr	WC12	290,0	M. Fekete	Hun	SK08	270,0	D. Bendek	Svk	W11
	Total	866,5	A. Shaloha	Ukr	WC12	752,5	M. Fekete	Hun	SK08	700,0	D. Mahovsky	CZ	W14
Men 90 kg	Open				Submaster				Junior				
	Squat	360,0	D. Kharchenko	Ukr	WC12	311,0	D. Buschke	Ger	E10	360,0	D. Kharchenko	Ukr	WC12
	Bench	260,0	H. Pignitter	Aut	E12	260,0	H. Pignitter	Aut	E12	230,0	D. Kharchenko	W12	WC12
	Deadlift	322,5	I. Umerenkov	Rus	W08	290,0	H. Pignitter	Aut	E12	302,5	A. Zipa	Ukr	WC12
	Total	890,0	D. Kharchenko	Ukr	WC12	850,0	H. Pignitter	Aut	E12	890,0	D. Kharchenko	Ukr	WC12
Men 100 kg	Open				Submaster				Junior				
	Squat	395,0	J. Kratochvil	Cz	E12	390,0	E. Knofler	Ger	WM16	322,5	V. Ďurčo	Svk	E09
	Bench	275,0	S. Didovik	Ukr	W10	250,5	E. Knofler	GER	EM17	225,0	T. Bugan	Svk	W13
	Deadlift	330,0	E. Knöfler	Ger	WC14	301,0	D. Engelbert	AUT	WM17	285,0	M. Susovits	Hun	W10
	Total	965,0	J. Kratochvil	Cz	E12	911,0	E. Knofler	GER	EM17	790,0	A. Baksza	Hun	E13
Men 110 kg	Open				Submaster				Junior				
	Squat	400,0	D. Kúřila	Svk	E13	390,0	A. Yaremus	UKR	WM14	330,5	E. Jaškanič	Svk	W13
	Bench	320,0	C. Czégény	Hun	WC11	320,0	C. Czégény	Hun	WC11	265,0	M. Sobota	Svk	W10
	Deadlift	335,0	V. Rozhanskiy	Ukr	WC12	332,5	A. Yaremus	Ukr	E12	320,0	E. Jaškanič	Svk	W13
	Total	990,0	C. Czégény	Hun	WC11	990,0	C. Czégény	Hun	WC11	860,5	E. Jaškanič	Svk	W13
Men 125 kg	Open				Submaster				Junior				
	Squat	437,5	R. Kruse	Ger	W09	437,5	R. Kruse	Ger	W09	402,5	P. Navara	CZ	E14
	Bench	325,0	M. Košnar	Cz	W13	260,0	R. Németh	Hun	W10	257,5	P. Navara	CZ	E14
	Deadlift	340,0	R. Kaděra	Cz	E12	340,0	R. Kaděra	Cz	E12	330,0	R. Lafner	Aut	WC08
	Total	1062,5	M. Košnar	Cz	WC10	1015,0	R. Kruse	Ger	W09	940,0	P. Navara	CZ	E14
Men 140 kg	Open				Submaster				Junior				
	Squat	475,0	V. Ceska	CZE	WM17	381,0	D. Schmalz	Ger	W12	300,0	J. Šleis	Cz	W08
	Bench	362,5	V. Ceska	CZE	WM17	233,0	D. Schmalz	Ger	W12	205,0	J. Šleis	Cz	W08
	Deadlift	370,0	S. Oleolenko	Ukr	W09	340,0	H. Kuttroff	Ger	E09	272,5	J. Šleis	Cz	W08
	Total	1200,0	V. Ceska	CZE	WM17	914,0	D. Schmalz	Ger	W12	777,5	J. Šleis	Cz	W08
Men 140+ kg	Open				Submaster				Junior				
	Squat	480,0	V. Češka	CZE	WM16	380,0	M. Vaško	Cz	E12	200,0	N. Gollnick	Ger	E11
	Bench	330,0	V. Češka	CZE	WM16	235,0	M. Vaško	Cz	E12	185,0	N. Gollnick	Ger	E11
	Deadlift	382,5	S. Oleolenko	Ukr	Wc10	302,5	M. Vaško	Cz	E12	260,0	N. Gollnick	Ger	E11
	Total	1150,0	V. Češka	CZE	EM17	907,5	M. Vaško	Cz	E12	645,0	N. Gollnick	Ger	E11

WUAP European Records - Powerlifting - Men

Men 52 kg *	T13-15*																				
	Squat																				
	Bench																				
	Deadlift																				
	Total																				
Men 56 kg	T13-15*																				
	Squat	90,0	Š. Korec	Svk	WC07																
	Bench	60,0	Š. Korec	Svk	WC07																
	Deadlift	120,0	Š. Korec	Svk	WC07																
	Total	260,0	Š. Korec	Svk	WC07																
Men 60kg	T13-15*																				
	Squat	85,0	M. Poláček	Svk	WC07																
	Bench	60,0	M. Poláček	Svk	WC07																
	Deadlift	110,0	M. Poláček	Svk	WC07																
	Total	245,0	M. Poláček	Svk	WC07																
Men 67.5kg	T13-15*																				
	Squat	150,0	M. Neumaier	Aut	E05																
	Bench	85,0	M. Neumaier	Aut	E05																
	Deadlift	160,0	M. Neumaier	Aut	E05																
	Total	385,0	M. Neumaier	Aut	E05																
Men 75kg	T13-15*																				
	Squat	165,0	A. Benedikt	Aut	W04																
	Bench	62,5	A. Benedikt	Aut	W04																
	Deadlift	150,0	A. Benedikt	Aut	W04																
	Total	377,5	A. Benedikt	Aut	W04																
Men 82.5 kg	T13-15*																				
	Squat																				
	Bench																				
	Deadlift																				
	Total																				
Men 90 kg	T13-15*																				
	Squat																				
	Bench																				
	Deadlift																				
	Total																				
Men 100 kg	T13-15*																				
	Squat	170,0	Y. Khandzhyan	Rus	W07																
	Bench	130,0	Y. Khandzhyan	Rus	W07																
	Deadlift	190,0	Y. Khandzhyan	Rus	W07																
	Total	490,0	Y. Khandzhyan	Rus	W07																
Men 110 kg	T13-15*																				
	Squat																				
	Bench																				
	Deadlift																				
	Total																				
Men 125 kg	T13-15*																				
	Squat																				
	Bench																				
	Deadlift																				
	Total																				
Men 140 kg	T13-15*																				
	Squat																				
	Bench																				
	Deadlift																				
	Total																				
Men 140+ kg	T13-15*																				
	Squat																				
	Bench																				
	Deadlift																				
	Total																				

WUAP European Records - Powerlifting - Men

Men 52 kg *	M40-44				M45-49				M50-54				
	Squat												
	Bench												
	Deadlift												
	Total												
Men 56 kg	M40-44				M45-49				M50-54				
	Squat	75,0	T. Stahlbaum	Ger	WC10								
	Bench	57,5	T. Stahlbaum	Ger	WC10								
	Deadlift	97,5	T. Stahlbaum	Ger	WC10								
	Total	230,0	T. Stahlbaum	Ger	WC10								
Men 60kg	M40-44				M45-49				M50-54				
	Squat	232,5	M.Mette	GER	WM17	155,0	R. Karkuschke	Ger	W13	135,0	O. Antal	Hun	E10
	Bench	135,0	R. Karkuschke	Ger	W08	115,0	R. Karkuschke	Ger	W13	82,5	H. Novotny	Aut	W03
	Deadlift	210,5	M.Mette	GER	WM17	137,5	R. Karkuschke	Ger	W13	170,0	O. Antal	Hun	E10
	Total	553,0	M.Mette	GER	WM17	407,5	R. Karkuschke	Ger	W13	375,0	O. Antal	Hun	E10
Men 67.5kg	M40-44				M45-49				M50-54				
	Squat	185,0	M. Heindl	Aut	W99	185,5	M. Heindl	Aut	W03	201,0	M. Heindl	Aut	E07
	Bench	127,5	M. Heindl	Aut	W99	130,0	M. Heindl	Aut	W02	120,0	M. Heindl	Aut	W06
	Deadlift	230,0	M. Heindl	Aut	W99	217,5	M. Heindl	Aut	W03	233,0	M. Heindl	Aut	E07
	Total	542,5	M. Heindl	Aut	W99	525,5	M. Heindl	Aut	W03	552,5	M. Heindl	Aut	W06
Men 75kg	M40-44				M45-49				M50-54				
	Squat	240,0	V. Lapynin	Rus	W10	280,0	K. Rooch	Ger	W04	240,0	D. Rieiel	Ger	W12
	Bench	185,0	V. Lapynin	Rus	W10	180,0	K. Rooch	Ger	W04	170,0	D. Rieiel	Ger	WC10
	Deadlift	246,0	V. Lapynin	Rus	W10	230,0	K. Rooch	Ger	W04	236,0	M. Heindl	Aut	E08
	Total	660,0	V. Lapynin	Rus	W10	690,0	K. Rooch	Ger	W04	317,5	D. Rieiel	Ger	E10
Men 82.5 kg	M40-44				M45-49				M50-54				
	Squat	275,0	G.Schleinzner	Aut	W09	250,0	R.Siska	SVK	EM18	295,0	S. Hoza	Cz	E08
	Bench	187,5	R. Siska	Svk	W13	182,5	R.Siska	SVK	EM18	180,0	S. Hoza	Cz	E08
	Deadlift	250,0	A. Mák	Hun	WC11	245,0	L. Segrer	Ita	W14	231,0	J. Bejgrowicz	Pol	E07
	Total	642,5	G.Schleinzner	Aut	W09	640,5	M.Horaneck	AUT	EM17	695,0	S. Hoza	Cz	E08
Men 90 kg	M40-44				M45-49				M50-54				
	Squat	320,0	V.Horak	CZE	WM17	332,5	Z. Turowski	Pol	E11	305,0	S. Hoza	Cz	EL09
	Bench	210,0	D.Kaufmann	GER	EM17	205,0	G. Seisenberger	Ger	W07	201,0	J. Sztanke	Hun	E08
	Deadlift	265,0	J. Kovacs	Hun	WC11	290,5	G. Seisenberger	Ger	W07	270,5	P. Rathke	Ger	W14
	Total	750,0	V.Horak	CZE	WM17	786,0	H. Buhl	Aut	W06	741,0	P. Rathke	Ger	E11
Men 100 kg	M40-44				M45-49				M50-54				
	Squat	320,0	H. Kraus	Ger	W12	350,0	M. Bereznaek	Svk	WC09	300,0	H. Buhl	Aut	E08
	Bench	270,0	L. Kupcsik	Hun	W09	235,0	H.Kraus	GER	WM17	250,0	J. Flett	Ger	E13
	Deadlift	277,5	L. Kupcsik	Hun	WC08	295,0	M. Bereznaek	Svk	WC09	293,0	G. Seisenberger	Ger	E09
	Total	855,0	L. Kupcsik	Hun	W09	845,0	M. Bereznaek	Svk	WC09	770,5	G. Seisenberger	Ger	E09
Men 110 kg	M40-44				M45-49				M50-54				
	Squat	310,5	V. Kudí	Cz	W10	360,0	R. Döhne	Ger	E09	290,0	U. Thormann	Ger	W07
	Bench	250,0	V. Kudí	Cz	WC09	252,5	D. Michelon	Fra	W12	230,0	J. Vrba	CZE	WM15
	Deadlift	280,0	E. Eck	HUN	EM16	275,0	R. Döhne	Ger	E09	280,0	U. Thormann	Ger	W07
	Total	823,0	V. Kudí	Cz	W10	832,5	R. Döhne	Ger	W08	760,0	J. Vrba	CZE	WM15
Men 125 kg	M40-44				M45-49				M50-54				
	Squat	400,0	R. Kruse	Ger	W12	345,0	R. Arnold	Ger	W08	313,0	J. Horváth	Hun	W08
	Bench	272,5	O. Hudák	Svk	WM16	255,0	V. Kudí	Cz	W12	230,0	K. Repiský	SVK	EM15
	Deadlift	320,0	O. Hudák	Svk	EM16	300,0	R. Arnold	Ger	W08	261,0	K. Repiský	SVK	EM15
	Total	965,0	O. Hudák	Svk	EM16	835,0	V. Kudí	Cz	W13	763,5	J. Horváth	Hun	W08
Men 140 kg	M40-44				M45-49				M50-54				
	Squat	390,0	M. Zehethofer	AUT	EM17	341,0	F. Hurass	Ger	W09	225,0	F. Hurass	Ger	W13
	Bench	290,0	M.Zehethofer	AUT	WM17	223,0	J. Hofstetter	Ger	W12	201,5	F. Hurass	Ger	W13
	Deadlift	348,0	M.Zehethofer	AUT	WM16	300,5	J. Hofstetter	Ger	W14	250,5	F. Hurass	Ger	W13
	Total	1000,0	M. Zehethofer	AUT	EM17	811,0	F. Hurass	Ger	W09	677,0	F. Hurass	Ger	W13
Men 140+ kg	M40-44				M45-49				M50-54				
	Squat	300,0	F. Oszi	Svk	E09	330,0	F. Oszi	Svk	E11				
	Bench	250,0	J. Hofstetter	Ger	E09	170,0	M. Hartwich	Ger	W13				
	Deadlift	302,5	F. Oszi	Svk	W09	320,0	F. Oszi	Svk	E11				
	Total	757,5	H. Dörer	Aut	W10	805,0	F. Oszi	Svk	E11				

WUAP European Records - Powerlifting - Men

Men 52 kg *	M55-59				M60-64				M65-69				
	Squat												
	Bench												
	Deadlift												
	Total												
Men 56 kg	M55-59				M60-64				M65-69				
	Squat												
	Bench												
	Deadlift												
	Total												
Men 60kg	M55-59				M60-64				M65-69				
	Squat	195,0	P.Malina	CZE	WM17								
	Bench	107,5	P.Malina	CZE	WM17								
	Deadlift	200,0	M. Gombár	Svk	W04								
	Total	477,0	P.Malina	CZE	WM17								
Men 67.5kg	M55-59				M60-64				M65-69				
	Squat	190,0	K. Rooch	Ger	W12	175,0	B. Mullan	UK	W04	135,0	M. Ingold	Swi	W13
	Bench	141,0	K. Rooch	Ger	W13	112,5	B. Mullan	UK	W04	90,0	M. Ingold	Swi	W13
	Deadlift	200,0	K. Rooch	Ger	W13	170,0	B. Mullan	UK	W04	165,0	M. Ingold	Swi	W13
	Total	526,5	K. Rooch	Ger	W13	457,5	B. Mullan	UK	W04	390,0	M. Ingold	Swi	W13
Men 75kg	M55-59				M60-64				M65-69				
	Squat	230,0	H.J. Kaule	Ger	WC10	240,0	H.J. Kaule	Ger	WC14	172,5	S.Burkhard	GER	WM16
	Bench	160,0	H.J. Kaule	Ger	WC10	160,0	H.J. Kaule	Ger	WC14	166,0	W. Hökendorf	Ger	W13
	Deadlift	225,0	C. Eschenasy	GER	EM15	230,0	H.J. Kaule	Ger	WC14	183,0	R. Sack	Ger	W12
	Total	585,0	H.J. Kaule	Ger	WC10	630,0	H.J. Kaule	Ger	WC14	493,0	R. Sack	Ger	W12
Men 82.5 kg	M55-59				M60-64				M65-69				
	Squat	272,5	JP Chamburland	Fra	E10	265,0	JP Chamburland	Fra	E12	170,0	W. Hökendorf	Ger	W12
	Bench	185,0	D. Heinrich	Ger	W13	162,5	L. Jobbágy	Hun	WC11	155,0	K. Högg	Aut	E06
	Deadlift	241,0	J. Bejgrowicz	Pol	E11	250,0	J. Bejgrowicz	Pol	Wc13	192,5	W. Hökendorf	Ger	W12
	Total	612,5	JP Chamburland	Fra	E10	610,0	JP Chamburland	Fra	E12	492,5	W. Hökendorf	Ger	W12
Men 90 kg	M55-59				M60-64				M65-69				
	Squat	290,0	J. Sztanke	Hun	W12	225,0	E. Roznovski	Pol	W14	240,0	S. Sochanski	Pol	W14
	Bench	220,0	J. Sztanke	Hun	W09	125,0	E. Roznovski	Pol	W14	120,0	S. Sochanski	Pol	EM16
	Deadlift	270,0	P. Rathke	GER	EM15	240,0	J. Bejgrowicz	Pol	W12	252,5	S. Sochanski	Pol	EM16
	Total	742,5	P. Rathke	GER	EM15	555,0	E. Roznovski	Pol	W14	597,5	S. Sochanski	Pol	EM16
Men 100 kg	M55-59				M60-64				M65-69				
	Squat	311,0	J. Sokolowski	Pol	WC13	300,0	J. Sztanke	Hun	E14	232,5	S. Sochański	POL	EM15
	Bench	205,0	J. Sztanke	Hun	WC11	180,0	J. Sztanke	Hun	E14	160,0	F. Hachenberger	Ger	W11
	Deadlift	300,0	J. Sokolowski	Pol	W10	244,0	H. Stroj	Aut	E12	260,0	S. Sochański	POL	EM15
	Total	782,5	J. Sokolowski	Pol	W12	715,0	J. Sztanke	Hun	E14	612,5	S. Sochański	POL	EM15
Men 110 kg	M55-59				M60-64				M65-69				
	Squat	280,0	L. Hurdalek	Cz	WC09	230,0	K. Fekete	Svk	E13	200,0	L. Kasza	Hun	SK09
	Bench	180,0	A. Sándor	Hun	W10	150,0	K. Fekete	Svk	E13	172,5	L. Kasza	Hun	W08
	Deadlift	245,0	K. Fekete	Svk	E12	250,0	K. Fekete	Svk	E13	225,0	L. Kasza	Hun	W08
	Total	635,0	L. Hurdalek	Cz	WC09	630,0	K. Fekete	Svk	E13	582,5	L. Kasza	Hun	W08
Men 125 kg	M55-59				M60-64				M65-69				
	Squat	275,0	K. Slosarek	Ger	W14	235,0	M. Brown	UK	W02				
	Bench	212,5	K. Slosarek	Ger	W13	95,0	M. Brown	UK	W02				
	Deadlift	240,0	K. Slosarek	Ger	W13	235,0	M. Brown	UK	W02				
	Total	712,5	K. Slosarek	Ger	W13	565,0	M. Brown	UK	W02				
Men 140 kg	M55-59				M60-64				M65-69				
	Squat	210,0	H. Kummer	Ger	W13								
	Bench	148,0	H. Kummer	Ger	W13								
	Deadlift	225,0	H. Kummer	Ger	W13								
	Total	583,0	H. Kummer	Ger	W13								
Men 140+ kg	M55-59				M60-64				M65-69				
	Squat												
	Bench												
	Deadlift												
	Total												

WUAP European Records - Powerlifting - Men

Men 52 kg *	M70-74	M75-79	M80+
	Squat		
	Bench		
	Deadlift		
	Total		
Men 56 kg	M70-74	M75-79	M80+
	Squat		
	Bench		
	Deadlift		
	Total		
Men 60kg	M70-74	M75-79	M80+
	Squat		
	Bench		
	Deadlift		
	Total		
Men 67.5kg	M70-74	M75-79	M80+
	Squat	95,5 C. Keszthelyi Hun WC07	100,0 C. Keszthelyi Hun W08
	Bench	72,5 C. Keszthelyi Hun WC07	73,0 C. Keszthelyi Hun WC08
	Deadlift	125,0 U. Mielich Ger W10	122,5 C. Keszthelyi Hun WC08
	Total	280,0 C. Keszthelyi Hun E08	293,0 C. Keszthelyi Hun WC08
Men 75kg	M70-74	M75-79	M80+
	Squat	120,0 W.Hokendorf Ger WM16	118,5 C. Keszthelyi Hun E13
	Bench	115,0 W.Hokendorf Ger WM16	95,0 C. Keszthelyi Hun E13
	Deadlift	150,0 W.Hokendorf Ger WM16	145,0 C. Keszthelyi Hun WC11
	Total	385,0 W.Hokendorf Ger WM16	353,5 C. Keszthelyi Hun E13
Men 82.5 kg	M70-74	M75-79	M80+
	Squat	170,0 G. Tschierschky Ger E09	165,0 G. Tschierschky Ger W09
	Bench	145,0 K. Högg Aut E08	100,0 G. Tschierschky Ger W09
	Deadlift	180,0 G. Tschierschky Ger E09	180,0 G. Tschierschky Ger W09
	Total	450,0 G. Tschierschky Ger E09	445,0 G. Tschierschky Ger W09
Men 90 kg	M70-74	M75-79	M80+
	Squat		150,0 G. Tschierschky Ger WC10
	Bench		80,0 G. Tschierschky Ger WC10
	Deadlift		170,0 G. Tschierschky Ger WC10
	Total		400,0 G. Tschierschky Ger WC10
Men 100 kg	M70-74	M75-79	M80+
	Squat		
	Bench		
	Deadlift		
	Total		
Men 110 kg	M70-74	M75-79	M80+
	Squat	120,0 J.Probst Ger WM16	
	Bench		
	Deadlift	145,0 J.Probst Ger WM16	
	Total	365,0 J.Probst Ger WM16	
Men 125 kg	M70-74	M75-79	M80+
	Squat		
	Bench		
	Deadlift		
	Total		
Men 140 kg	M70-74	M75-79	M80+
	Squat		
	Bench		
	Deadlift		
	Total		
Men 140+ kg	M70-74	M75-79	M80+
	Squat		
	Bench		
	Deadlift		
	Total		